

Moderné paleo

Zdravý, štíhly
a plný energie –
raz a navždy
vďaka strave

Miroslav Karpaty
Diana Uríčková

Odborná spolupráca
MUDr. Eva Smíšková

IKAR

VEREJNÁ KNIŽNICA MICHALA REŠETKU V TRENČÍNE
v zriaďovateľskej pôsobnosti Trenčianskeho samosprávneho kraja

pozýva
na prezentáciu prvej slovenskej knihy
o ideálnej strave podľa princípov paleo

MODERNÉ PALEO

spojenú s diskusiou s autormi knihy
DIANOU URÍČKOVOU a **MIROSLAVOM KARPATYM**.

Kniha **Moderné paleo** nediktuje čitateľom, čo majú jesť. Vysvetľuje, ako a prečo veci fungujú a je preto skôr nástrojom k tomu, aby sa každý sám, na základe faktov (nie ideológie alebo mýtov) rozhodol, čo si položí na tanier.

8. 4. 2014 | 16.00 h
spoločenská miestnosť knižnice, Hasičská 1 (2. posch.)

Vstup voľný!
www.vkmr.sk